

「手を取りあって進む道」展示資料リスト

4: 「そして、自分の手で…」

(1) チャレンジ!! 起業、ボランティア

No.	書名	著者名	刊行年	出版者	請求記号		
1	熟年1人起業	沼波 正太郎／著	2006	徳間書店	335	ヌマ	887139
2	<定年起業>の始め方	植葉 啓文／著	2006	ぱる出版	335	ウエ	894247
3	60歳からのチャレンジ起業	津田 倫男／著	2006	ベストセラーズ	335	ツタ	899393
4	人生後半からの「好きな仕事」の見つけ方	柏木 理佳／著	2006	PHP研究所	366.29	カシ	902554
5	定年前後からの仕事選び全ガイド	成美堂出版編集部／編	2005	成美堂出版	366.29	セイ	873495
6	介護福祉士を目指そう	高室 成幸／監修 セカンドライフ総合研究会／著	2006	技術評論社	369.17	タカ	899726
7	55歳からの生きがいづくり	翔年社／編	2005	アーティストハウスパブリッシャーズ	367.7	シヨ	898905
8	団塊世代のためのボランティアガイド	生きがい倶楽部／著	2005	九天社	369.7	イキ	898572
9	定年からのボランティア	ボランティア・ワークショップ／編	1995	ブロンズ新社	369	ホラ	671236
10	団塊新現役世代 NPOに生きる	米田 雅子／著 田中 義幸／著 野呂 法夫／著	2005	ぎょうせい	335.89	ヨネ	878077
11	57歳のセカンド・ハローワーク	布施 克彦／著	2005	中経出版	367.7	フセ	870380
12	50代からは身のたけ起業	大出 俊雄／著	2006	技術評論社	335	オオ	906272
13	定年後の仕事選び	日本経済新聞社／編	2005	日本経済新聞社	366.29	ニホ	873166
14	60歳からの働き方		2005	小学館	367.7	ロウ	899735

(2) 知っておきたい年金、マネー

No.	書名	著者名	刊行年	出版者	請求記号		
1	「定年後」のことがぜんぶわかる本	セカンドライフ研究会／編	2004	あさ出版	367.7	セカ	862579
2	トコトンやさしい年金の本	大和総研年金事業本部／編著	2004	日刊工業新聞社	364.6	タイ	901039
3	図解年金のしくみ	みずほ総合研究所／著	2006	東洋経済新報社	364.6	ミス	905746
4	年金相談標準ハンドブック	井村 丈夫／共著 佐竹 康男／共著	2005	日本法令	364.6	イム	875108
5	大丈夫! 医療・介護・年金これで安心	日本経済新聞社／編	2005	日本経済新聞社	364.6	ニホ	868958
6	団塊世代だけの年金入門	柴田 友都／著	2004	ビジネス社	364.6	シハ	848700
7	団塊世代のあなたが損をしない年金のもらい方	田中 章二／著	2005	中経出版	364.6	タナ	868819
8	年金・保険の上手な活用術	中島 文男／監修 武江 勇／監修 加藤 深雪／監修	2004	旬報社	364.6	ナカ	847358
9	厚生年金・雇用保険・健康保険の手続きと確定申告がわかる本	吉田 正敏／共著 南方 麻友子／共著	2006	税務研究会出版局	364.3	ヨシ	898503
10	社労士が教える定年後の収入学	渋谷 康雄／著 山田 理香／著	2006	日経BP出版センター(発売)	364.6	シフ	908570
11	老後・定年後のマネープラン	大瀬 将慶／監修 マネー総合研究班／著	2005	技術評論社	365.4	オオ	898625
12	どうなる?あなたの社会保障	朝日新聞企画報道部／編	2006	朝日新聞社	364	アサ	902479
13	退職前後の「手続き・届出」がわかる本	安藤 幾郎／著	2006	ずばる舎	364.3	アン	896020
14	高齢者の法律相談	堀 勝洋／編 岩志 和一郎／編	2005	有斐閣	367.7	ホリ	862788

No.	書名	著者名	刊行年	出版者	請求記号		
15	新年金まるわかり	生活設計塾クルー／著	2004	小学館	364.6	セイ	859117
16	老後の費用はいくらかかるか	佐藤 立志／[著]	2005	講談社	365.4	サト	900521
17	ゆったり、生き生き年金暮らし心得帳	企業OBペンクラブ／編著	2005	洋泉社	367.7	キキ	898698
18	老後資金9000万円の人生設計	上野 やすみ／著	2006	幻冬舎	591	ウエ	899765
19	ゼロから始める老後の備え	北村 庄吾／著	2006	阪急コミュニケーションズ	367.7	キタ	898523

(3)セカンドライフ 始まりに向けて

No.	書名	著者名	刊行年	出版者	請求記号		
1	知って得する定年講座 セカンドライフ準備101のQ&A	加藤 美香保／著 南部 朋子／著 梅村 陽一郎／著	2005	秀和システム	320.4	カト	898511
2	定年からの生活マニュアル	矢野 輝雄／著	2005	緑風出版	364.3	ヤノ	898521
3	定年先遣隊 趣味は生きがいになりえるか?	竹沢 利器雄／著	2006	花伝社 共栄書房(発売)	367.7	タケ	903017
4	文さんのおすすめするわが家の定年	第一生命保険相互会社FP営業部／監修	2005	ビジネス教育出版社(発売)	364.3	アオ	898693
5	定年上手 人生後半の設計図-あるのとないのと、どちらがう?	森村 誠一／著 堀田 力／著	2005	PHP研究所	367.7	モリ	899980
6	50代から夢さがし 旅,学び,シニア・ビジネス	小向 敦子／著	2005	東信堂	367.7	コム	898531
7	団塊世代よ、帰りなん、いざ故郷へ!	野口 稔／著	2005	夢工房	367.7	ノク	898995
8	超「団塊」2007年問題に立ち向かう!	舛添 要一(ほか)／著	2005	宝島社	367.7	マス	898719
9	シクスティーズの日々 それぞれの定年後	久田 恵／著	2005	朝日新聞社	367.7	ヒサ	898569
10	50歳から準備する人生第2のわくわく生活	松尾 憲生／著	2005	技術評論社	367.7	マツ	898695
11	セカンド・ステージの達人たち 定年後をイキイキ愉しむ32のケース	佐橋 慶女／著	2005	芸文社	367.7	サハ	899140
12	毎日を輝いて生きるコツ 無理せず、好きなように、私らしく	佐橋 慶女／著	2005	大和書房	367.7	サハ	899751
13	定年退職後の生活&資産設計の描き方	柳沼 正秀／著	2006	ずばる舎	367.7	ヤキ	898718
14	2011年、あなたの「定年後(セカンドライフ)」は大丈夫か。	海江田 万里／著	2006	主婦と生活社	367.7	カイ	895068
15	定年前 50代サラリーマン危機管理マニュアル	三浦 れいこ／著 澤木 明／著	2005	朝日新聞社	367.7	ミウ	865814
16	定年おめでとう	渡辺 格／著	2005	講談社	367.7	ワタ	881006
17	マスゾエ式定年後極楽生活入門 50代からの「生活設計を楽しむ法」	舛添 要一／著	2005	小学館	367.7	マス	898694
18	今からはじめる定年後の安心生活	まがい まさこ／著	2005	リイド社	367.7	マカ	898514
19	定年後のただならぬオジサン	足立 紀尚／著	2006	中央公論新社	367.7	アタ	905997
20	心と暮らしの「おいじたく」いきいきハンドブック	井内 紀代／著	2006	秀和システム	367.7	イナ	897872
21	なぜ団塊世代は定年後をきちんと考えないのか	青野 弘／著	2006	明拓出版 星雲社(発売)	367.7	アオ	903410
22	思いどおりにリタイアできる人生設計術	桐野 裕／著	2005	筑摩書房	367.7	キリ	899139
23	新しき出発「第三の人生」 “夫婦同時定年”の歩み	川上 浪治／著	1991	樹芸書房	367.7	カワ	860443
24	夫と妻の定年人生学	吉武 輝子／著	2005	集英社	367.7	ヨシ	901029
25	定年後の20年を夫婦とも元気に暮らす知恵	並木 智彬／著	1996	明日香出版社	367.7	ナミ	881570
26	60歳からのシンプル満足生活	三津田 富左子／著	2006	三笠書房	367.7	ミツ	906545

No.	書名	著者名	刊行年	出版者	請求記号		
27	団塊世代生き残り戦略	熊本 秀樹／著	2005	文芸社	367.7	クマ	898713
28	人間接着力 団塊世代よ、新友をさがせ	青木 匡光／著	2006	教育評論社	367.7	アオ	898658
29	団塊シニアの「生き甲斐」発見BOOK 1	団塊シニアの「生き甲斐」発見BOOK制作チーム／編	2005	技術評論社	367.7	カ	900449
30	団塊シニアの「生き甲斐」発見ブック 2	団塊シニアの「生き甲斐」発見ブック制作チーム／編	2006	技術評論社	367.7	カ	898901
31	セカンド・ライフ	マリアンヌ・ヴァンダーヴェルド／著 阿尾 正子／訳	2006	主婦の友社	367.7	ウア	898542
32	老いのさわやかひとり暮らし	吉沢 久子／著	2006	集英社	367.7	ヨシ	901028

(4)セカンドライフ 楽しく住まう

No.	書名	著者名	刊行年	出版者	請求記号		
1	団塊世代を応援する定年後に住みたい町	世紀工房／著	2006	青春出版社	367.7	セキ	903046
2	年金で豊かに暮らせる日本の町ガイド	わいふ編集部／編	2003	学陽書房	369.26	クル	831810
3	福祉マンションにある暮らし	斉藤 弘子／著 島村 八重子／著	2002	春秋社	369.26	サイ	830360
4	あなたの年金にあわせた高齢者住宅の選び方・探し方	グループわいふ／編	2006	コモンズ	369.26	クル	897141
5	絶対に失敗しない高齢者住宅の選び方	田村 明孝／監修	2005	河出書房新社	369.26	タム	863776
6	こんな家で死にたい ヘルパーが探した「終の住処」	栗原 道子／著	2005	エクスナレッジ	369.26	クリ	877532
7	私も入りたい「老人ホーム」	甘利 てる代／著	2005	日本放送出版協会	369.26	アマ	881357
8	こんなシニアハウスに住んでみたい!	広瀬 伸次／著	2005	ガイア出版	369.26	ヒロ	898544
9	老人ホーム進化論 意外と明るい老後生活	日比野 正己／著 佐々木 由恵／著	2006	阪急コミュニケーションズ	369.26	ヒビ	887439
10	やっぱり「終のすみか」は有料老人ホーム	滝上 宗次郎／著	2006	講談社	369.26	タキ	893655
11	これで失敗しない!有料老人ホーム賢い選び方	土屋 有／著 武谷 美奈子／著 日経ヘルスケア／編	2006	日経BP出版センター(発売)	369.26	ツチ	907213
12	定年後が楽しくなるリフォーム	今井 淳子／著 加部 千賀子／著	2005	亜紀書房	527.1	イマ	873643
13	50代リフォーム素敵に自分流	吉田 紗栄子／著 寺林 成子／著	2006	経済調査会	527	ヨシ	886902
14	カナダ生き生き老い暮らし	サンダース・宮松敬子／著	2005	集英社	367.7	サン	901025
15	農村をめぐる人々 ライフスタイルの転換と田舎暮らし	相川 良彦(ほか)／著	2006	筑波書房	611.98	アイ	884967
16	田舎暮らし虎の巻	佐藤 彰啓／著	2003	文化出版局	611.98	サト	830043

(5)老いを豊かに、健康に…

No.	書名	著者名	刊行年	出版者	請求記号		
1	生活利便用品 50歳からほしくなる 身近なものから福祉用具まで厳選130点	健康生活考房ざりっぽ／編 著	2006	創元社	369.18	ケン	903040
2	「老化の予防」がわかる本	鈴木 隆雄／著	2005	技術評論社	498.38	スズ	898543
3	やっぱり気になるアンチ・エイジング		2005	マガジンハウス	498.3	ヤツ	899838
4	アンチエイジング・クッキング	白澤 卓二／監修・執筆 多田 鐸介／料理製作	2006	講談社	498.58	シラ	895590
5	65歳からの食卓	NHK「65歳からの食卓」プロジェクト／著	2004	日本放送出版協会	498.59	アタ	848637
6	気がつけば百歳 南の島、沖縄の健康長寿から学ぶこと	秋坂 真史／著	1995	大修館書店	498.38	アキ	689038

No.	書名	著者名	刊行年	出版者	請求記号		
7	長寿考 古典と医学に見る長生きの秘訣	太田 保世／著	2005	東海大学出版会	498.38	オオ	865882
8	長寿村の秘食	川目 竜央／著	1994	保育社	498.38	カワ	660000
9	日本一の長寿県沖縄に学ぶ健康長寿食	宮城 重二／[著]	1993	女子栄養大学出版部	498.38	ミヤ	630292
10	こうすれば50歳から病気知らず 超高齢化社会にそなえる「医」「食」「財」	関根 進／著	2004	広済堂出版	498.3	セキ	845784
11	健康長寿をめざして	東京都老人総合研究所／編	1994	東京化学同人	498.38	トウ	650703
12	老いぬさまでいよう ドクター大田のリハビリ・トーク	大田 仁史／著	2005	茨城新聞社 茨城放送	493.18	オオ	899975
13	ボケを防ぐ 年のせいの「もの忘れ」と認知症の「もの忘れ」	須貝 佑一／著	2006	小学館	493.75	スカ	898495
14	ぼけとアルツハイマー	大友 英一／著	2006	平凡社	493.75	オオ	906098
15	ボケそうでボケない人やっぱりボケる人 危険度セルフチェック	中村 聡樹／著	2005	日本経済新聞社	493.75	ナカ	898687
16	60歳でボケる人80歳でボケない人	フレディ松川／著	2006	集英社	493.75	フレ	901021
17	今日からできるボケないための7つの習慣	フレディ松川／著	2005	ホーム社 集英社(発売)	493.75	フレ	898704
18	心配ない物忘れ、危険な物忘れ	大友 英一／著	2005	栄光出版社	493.75	オオ	899002
19	私は私になっていく	クリスティーン・ブライデン／著	2004	かもがわ出版(発売)	493.75	フヲ	859641
20	ぼけの予防	須貝 佑一／著	2005	岩波書店	493.75	スカ	870785
21	ボケないための「脳力」診断	ザルディ・S.タン／著 中田 あき／訳	2006	英治出版	493.75	タン	899003
22	脳外科医が教えるボケ予防15か条	天野 恵市／著	2006	新潮社	498.39	アマ	890314
23	認知症と診断されたあなたへ	小澤 勲／編著 黒川 由紀子／編著	2006	医学書院	493.75	オサ	898968
24	高齢者のための自宅でできるレインボー健康体操	高橋 賢一／著	2005	河出書房新社	498.3	タカ	874427
25	自分でできる介護予防		2005	厚生出版社	493.18	シフ	898966
26	介護予防のための健康トレーニング	久野 譜也／編	2006	成美堂出版	493.18	クノ	899883
27	寝たきりにならないための転倒骨折予防術	林 泰史／監修	2005	家の光協会	493.18	ハヤ	898978
28	ADL体操で元気はつらつ	大久保 洋子／著	2005	リヨン社 二見書房(発売)	498.3	オオ	898720
29	絵を見てできる介護予防	大淵 修一／編著	2005	法研	493.18	オオ	899696
30	大田式介護予防リハビリ体操	大田 仁史／著	2006	講談社	493.18	オオ	903033
31	介護予防動ける体をつくる本	大淵 修一／著 竹本 朋代／著	2006	一橋出版	493.18	オオ	899872
32	家族みんなの介護予防運動マニュアル	大淵 修一／著	2005	東京都高齢者研究・福祉振興財団	493.18	オオ	898504
33	介護予防のいっぱつ体操	大田 仁史／著	2006	日本放送出版協会	493.18	オオ	899885
34	図解寝たきり予防のかんたんトレーニング	堂下 佐知子／著	2006	大月書店	493.18	トウ	896693
35	おばあちゃんの孫育ち	門野 晴子／著	2003	小学館	379.9	カト	899124
36	祖母力	樋口 恵子／著	2006	新水社	367.3	ヒク	901246
37	おじいちゃんの塾	尾崎 護／著	2005	文藝春秋	379.9	オサ	893261
38	孫育てじょうず 幸せ祖父母になるためのアドバイス	主婦の友社／編	2005	主婦の友社	599	シュ	899918
39	かわいい孫の愛し方	岡崎 光洋／著	2005	熊本日日新聞社	379.9	オカ	900496

(6) 老いに向き合う、自分に向き合う

No.	書名	著者名	刊行年	出版者	請求記号		
1	老人自立宣言!	村山 孚／著	2005	草思社	367.7	ムラ	868018
2	老いる準備 介護することされること	上野 千鶴子／著	2005	学陽書房	369.26	ウエ	866364
3	老いかた道場	早川 一光／[著]	2005	角川書店	367.7	ハヤ	898573
4	路地裏の「名老」学	竹内 宏／著	2002	アーク出版	367.7	タケ	851153
5	老いを生きるヒント		2001	平凡社	493.18	イハ	793998
6	介護の要らない人生	門松 聡／著	2005	文芸社	493.18	カト	899964
7	介護に縁のないくらし37のノウハウ	上農 哲朗／監修	2004	メディカ出版	493.18	カミ	844436
8	大島清の「快老」学	大島 清／著	2003	広池学園事業部 (発売)	498.39	オオ	838517
9	助けられ上手さん	認知症介護研究・研修東京 センター／監修	2006	中央法規出版 (発売)	369.26	キハ	903162
10	老いを生きる、老いに学ぶころ	村瀬 嘉代子／編 黒川 由紀 子／編	2005	創元社	367.7	ムラ	898571
11	私は三年間老人だった	パット・ムーア／著 木村 治 美／訳	2005	朝日出版社	367.7	ムア	898624
12	老いることをどうして怖がるんですか	ひろ さちや／著	2003	飛鳥新社	367.7	ヒロ	837591
13	老いるヒント	シャーウィン裕子／著	2006	情報センター出 版局	367.7	シヤ	889912
14	九十三歳今日を愉しんで生きる	三神 美和／著	1997	海竜社	367.7	ミカ	737190
15	人生百年私の工夫	日野原 重明／著	2002	幻冬舎	367.7	ヒノ	819205
16	魂萌え!の女たち 祝祭の季節を生きる	本岡 典子／著	2006	岩波書店	367.7	モト	907627
17	「運命愛」は取り戻せる 50歳からの夫婦心 理学	宗像 恒次／著	2005	講談社	367.3	ムナ	879804
18	60歳からの豊かな性を生きる	高柳 美知子／著 塩沢 幸登 ／著	2006	河出書房新社 (発売)	367.9	タカ	898155
19	わがまま老後のすすめ	和田 秀樹／著	1999	筑摩書房	367.7	ワタ	779730
20	日本人の死に時	久坂部 羊／著	2007	幻冬舎	367.7	クサ	910812
21	団塊老人	三田 誠広／著	2004	新潮社	367.7	ミタ	853841
22	100歳まで生きてしまった	ニーナ・エリス／著 実川 元 子／訳	2003	新潮社	367.7	エリ	839291

展示資料は貸出できます。1階カウンターで貸出手続きをして下さい。

(貸出中の場合は予約することができます。)

関連する資料は図書館4階に揃えてあります。そちらもどうぞご利用下さい。

展示終了後は、資料は図書館4階に戻ります。

愛知芸術文化センター愛知県図書館

社会・自然・国際グループ