

精神科看護師と  
考える 身近な

# メンタルケア 会話 術

としての

日時：令和元年10月30日(水) 午後2時～4時(予定)

Yotteko

会場：愛知県図書館  
1階エントランスYotteko(ヨッテコ)

講師：愛知県精神医療センター 精神科認定看護師  
坂田正治氏 新美浩二郎氏



## 内容

こころのお手入れ“セルフケア7か条”  
感情を手がかりに考える  
視点を変える会話 …etc

申込み・  
予約不要  
無料です



愛知芸術文化センター愛知県図書館  
〒460-0001 名古屋市中区三の丸1丁目9-3  
電話：052-212-2323

### 【交通案内】

- 地下鉄：鶴舞線又は桜通線「丸の内」下車 8番出口
    - ・鶴舞線「丸の内」駅から徒歩約8分
    - ・桜通線「丸の内」駅から徒歩約15分
  - 市バス：名古屋駅バス停8番のりばより幹名駅1・名駅14  
「愛知県図書館」下車 徒歩3分  
[なごや観光ルートバス「メーグル」]「四間道」下車 徒歩3分
- ※駐車場(有料)は台数に限りがあります。  
公共交通機関のご利用をおすすめします。

