



食を調べる その1 キーワードから探す

OPAC（蔵書検索）で検索

ひとくちに「食」といっても、食育や食生活、食文化、料理…と分野はとて多岐にわたっています。知りたいと思うテーマに関連するキーワードをいくつか挙げ、そのキーワードを使ってOPAC（蔵書検索）でタイトル検索していきます。

キーワードの例

書名やシリーズ名に含まれる単語で検索ができます

「食育」、「食生活」、「郷土料理」、「食文化」、「健康食品」、「サプリメント」、「食品衛生」、「摂食障害」、「外食産業」、「レシピ」、「スローフード」、「食品添加物」、「パティシエ」など
★その他、人名や地名などの固有名詞なども利用できます。

「健康」と「レシピ」、「食生活」と「愛知」など2つの言葉を掛け合せたり、長い言葉は2つに分けてみるのも一つの方法です。

★インターネットでも蔵書検索ができます。愛知県図書館ホームページをご利用ください。

例「食育」をキーワードに検索すると…



『楽しく食育』 砂田登志子／著 潮出版社 2005.5
(請求記号 498.5/スナ/870692)

いま、なぜ「食育」なのか？

長年世界各地をまわって「食育」を取材してきた著者が、ヨーロッパやアメリカで使われている食育の教材、そして日本各地で行われている食育活動の本をわかりやすく紹介しています。食育について知りたいという人への入門書といえる一冊です。

『食育白書 平成18年版』

内閣府／編 時事画報社 2006.12
(請求記号 R498.5/シヨ/916466)

国の資料で見る「食育」

食育に関するはじめての白書。食育推進に至る背景から、食育基本法（平成17年7月施行）の制定と基本計画の策定まで、さらに家庭や学校、地域における取り組みの紹介など、ここ数年の食育に関する国内の動きを調べるのに適した資料です。



【他にも…】家庭向けに子どもと一緒に作るためのレシピ満載の『チャイルド・クッキング 食育レシピ44』（請求記号 596/スス/898940）、保育所や学校の先生向けにさまざまな実践例を載せている『明日からの子どもの食育にすぐ役立つ本』（請求記号 374.97/コク/872873）などがあります。